L'ACCORD PARFAIT

Le violentomètre de la CMF

PIANO **Amuse-toi, tout est en accord**	Je suis encouragé·e dans mes activités
	Je suis libre de parler et de poser des questions sans me sentir jugé·e
	Je suis respecté·e dans mon activité
	Je suis à l'aise avec mon/ma professeur·e
	On demande mon accord avant un contact physique pour apprendre un geste technique
	J'ai choisi mon instrument, personne ne me l'a imposé parce que « c'est pour les filles/garçons, les grands/petits, etc. »
MEZZO **Tu n'es pas seul·e, tu peux en parler**	Je suis sans arrêt comparé·e aux autres
	Je dois me surpasser pour être reconnu·e
	Je ne me sens pas à ma place dans cet environnement musical
	Je me sens dévalorisé·e quel que soit le travail fourni
	Des paroles, des gestes ou des regards me gênent
	Je ne suis pas considéré·e comme les autres et ma progression en musique est freinée
	On me met une lourde pression face aux exigences pour les stages / examens
	Je perds la notion du plaisir de jouer de la musique
	On me demande de rester après la fin de l'activité musicale et cela me met mal à l'aise
FORTISSIMO **Tu es en danger, il faut en parler**	Il se passe des choses dont je n'ai pas le droit de parler
	Il se passe des choses qui me gênent et dont je n'ose pas parler
	Je me sens seul·e, harcelé·e, discriminé·e
	Je suis mineur·e et mes parties intimes sont touchées, caressées, embrassées
	On m'oblige à toucher, caresser ou embrasser quelqu'un
	Je suis majeur·e et j'ai des relations intimes sans mon consentement

Face à la violence, ne reste pas seul·e

La musique rend heureux·se ! Si elle te fait mal, il faut en parler…

À une personne ou un professeur de confiance, au référent VHSS

Si tu es un enfant, tu peux aussi en parler à tes parents ou à un adulte de confiance

Et si tu n'oses pas, appelle des professionnels, c'est gratuit et anonyme (appel non visible sur la facture)

3018 e-Enfance – Association Reconnue d'Utilité Publique

VOUS ÊTES VICTIME OU TÉMOIN DE VIOLENCES, APPELEZ LE 3919

NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE 3114

119 – 24H/24 APPEL GRATUIT 7J/7 – ALLÔ ENFANCE EN DANGER